

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	46,96	70,43
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		79,09	112,35
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,55	27,86
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	№500	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	25,24	37,85
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 020	30,78	28,2	130,33	880		141,22	203,71
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,52	38,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		36,21	52,44
ВСЕГО :		1 970	63,61	62,15	260,54	1 853		256,52	368,50

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в руб.	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	45,58	68,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		77,71	110,30
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,55	27,86
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,16	69,25
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	28,26	42,38
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 020	25,79	27,63	127,98	881		140,23	202,25
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,52	38,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		36,21	52,44
ВСЕГО :		1 970	55,33	60,62	261,72	1 834		254,15	364,99

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	46,96	70,43
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		79,09	112,35
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	№500	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	25,24	37,85
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	770	26,88	23,9	114,33	762		122,67	175,85
ВСЕГО :		1 320	49,36	47,04	194,87	1 387		201,76	288,20

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	45,58	68,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		77,71	110,30
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,16	69,25
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	28,26	42,38
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	770	21,89	23,33	111,98	763		121,68	174,39
ВСЕГО :		1 320	41,08	45,51	196,05	1 368		199,39	284,69

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

1

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 13.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборах в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,02	9,58
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	41,05	61,58
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	500	17,71	18,97	83,03	566		73,19	103,31
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,15	14,77
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,84	20,76
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	41,56	62,33
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	23,05	34,57
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	890	22,17	23,29	110,73	755		121,20	174,61
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,15	28,56
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		31,59	45,23
ВСЕГО :		1 695	49,92	54,07	242,62	1 684		225,98	323,15

Заведующий производством

ДОЛЖНОСТЬ

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник		Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	Не требуется для подписания	02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721 с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2026 15:42 GMT+03:00	05.05.2025 14:58 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	Муниципальное автономное Общеобразовательное учреждение Муниципального Образования Город Краснодар Средняя Общеобразовательная Школа №106 Фесенко Максим Александрович	Не приложена при подписании	00D44FFDF2BD88AAC346EA50FB49E7CF57 с 17.01.2025 15:04 по 12.04.2026 15:04 GMT+03:00	05.05.2025 17:22 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа