

Отчет о выполнении плана мероприятий спортивно-массовой и оздоровительной работы за 2021-2022 учебный год

Спортивно-массовая работа в школе в 2021-2022 учебном году строилась на основании плана организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год.

Физическое воспитание обучающихся является неотъемлемой частью всей учебно-воспитательной работы школы и занимает важное место в подготовке обучающихся к жизни, к общественно полезному труду. Интерес и привычка к занятиям физическими упражнениями и спортом формируется ещё в школе и остаётся на всю жизнь.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

В школе были созданы благоприятные условия для физического развития обучающихся и активизации спортивно – оздоровительной работы в школе.

Работа была направлена на выполнение ряда поставленных задач.

Была организована работа:

- по привлечению обучающихся во внутришкольных спортивно – массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия;
- смотру физической подготовки допризывной молодежи;
- по мониторингу уровня физической подготовки обучающихся;
- привитию здоровьесберегающих навыков и пропаганды здорового образа жизни;
- внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школы. Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе - повышение активности обучающихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий, и мероприятий.

Спортивно – массовая работа и физкультурно-оздоровительная работа

1. XV Всекубанская Спартакиада «Спортивные надежды Кубани» (не проводились)

2. Дни Здоровья:

День Здоровья «Ко дню народного единства»;

День здоровья « В здоровом теле – здоровый дух»;

День здоровья «Чтоб здоровым сильным быть нужно спорт друзья любить»;

День здоровья «Здоровое поколение-будущее России»;

Военно-патриотическая работа.

1. ВСИ «Зарница»
«Снайпер»;
« К защите Отечества готовы!»;
« Я - гражданин России».
2. Соревнования допризывной молодежи
Спартакиада допризывной молодежи. Легкоатлетический кросс
3. Месячник военно-патриотической работы
Соревнования в рамках месячника

Кубки губернатора Краснодарского края

1. Кубок губернатора Краснодарского края по стритболу
2. Кубок губернатора Краснодарского края по футболу
3. Кубок губернатора Краснодарского края по настольному теннису (не проводился)

Соревнования в рамках программы «Антинарко»

1. Работа спортивных кружков и секций
2. Физкультурно-оздоровительная работа в каникулярный период
3. Спортивные мероприятия в рамках акции « В нашей школе не курят»
4. Спортивные мероприятия по профилактике вредных привычек
5. Сотрудничество с тренерами спортивных школ по вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом

«Президентские спортивные игры»

1. 1 этап «Президентские спортивные игры»

Информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.

На родительских собраниях происходит информирование родителей: о двигательном режиме, укреплении здоровья детей, спортивной форме, физическом развитии и правилах поведения на уроках физической культуры, самостоятельных занятиях, занятиях спортом.

Пропаганда здорового образа жизни

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни проведены классные часы на темы профилактики вредных привычек.

