

Отчет
о выполнении плана мероприятий спортивно-массовой
и оздоровительной работы в МБОУ СОШ №106
за 2022-2023 учебный год

Спортивно-массовая работа в школе в 2022-2023 учебном году строилась на основании плана организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год.

Физическое воспитание обучающихся является неотъемлемой частью всей учебно-воспитательной работы школы и занимает важное место в подготовке обучающихся к жизни, к общественно полезному труду. Интерес и привычка к занятиям физическими упражнениями и спортом формируется ещё в школе и остаётся на всю жизнь.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

В школе были созданы благоприятные условия для физического развития обучающихся и активизации спортивно – оздоровительной работы в школе.

Работа была направлена на выполнение ряда поставленных задач.

Была организована работа:

- по привлечению обучающихся во внутришкольных спортивно – массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия;
- смотру физической подготовки допризывной молодежи;
- по мониторингу уровня физической подготовки обучающихся;
- привитию здоровьесберегающих навыков и пропаганды здорового образа жизни;
- внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школы. Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе - повышение активности обучающихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий, и мероприятий.

Спортивно – массовая работа и физкультурно-оздоровительная работа

1. Всекубанская Спартакиада «Спортивные надежды Кубани»

2. Дни Здоровья:

День Здоровья «Ко дню народного единства»;

День здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»;

День здоровья «Чтоб здоровым сильным быть нужно спорт друзья любить»;

День здоровья «Здоровое поколение-будущее России»;

Военно-патриотическая работа.

1. ВСИ «Зарница»
«Снайпер»;
«К защите Отечества готовы!»;
«Я - гражданин России».
2. Соревнования допризывной молодежи
Спартакиада допризывной молодежи. Легкоатлетический кросс
3. Месячник военно-патриотической работы
Соревнования в рамках месячника

Кубки губернатора Краснодарского края

1. Кубок губернатора Краснодарского края по стритболу
2. Кубок губернатора Краснодарского края по футболу

Соревнования в рамках программы «Антинарко»

1. Работа спортивных кружков и секций
2. Физкультурно-оздоровительная работа в каникулярный период
3. Спортивные мероприятия в рамках акции «В нашей школе не курят»
4. Спортивные мероприятия по профилактике вредных привычек
5. Сотрудничество с тренерами спортивных школ по вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом

«Президентские спортивные игры»

1. 1 этап «Президентские спортивные игры»

Информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.

На родительских собраниях происходит информирование родителей: о двигательном режиме, укреплении здоровья детей, спортивной форме, физическом развитии и правилах поведения на уроках физической культуры, самостоятельных занятиях, занятиях спортом.

Пропаганда здорового образа жизни

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни проведены классные часы на темы профилактики вредных привычек.